

さくらんぼ

8月号

8月の予定



TEL.049-261-7677

2020年8月発行

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FEB	土 SAT
3	4	5 ひろば	6 ひろば	7 ひろば	8
10 祝日	11 休み	12 休み	13 休み	14 休み	15
17 ひろば	18 ひろば	19 身体測定 10:00~11:15	20 身体測定 10:00~11:15	21 身体測定 10:00~11:15	22
24 ひろば	25 ひろば	26 おはなし会 8月の誕生日会 10:30~11:00	27 ひろば	28 ひろば	29
31 ひろば					

☆11日(火)~14日(金)は休みになります。休みの間は電話の問い合わせ出来ませんのでご了承下さい。

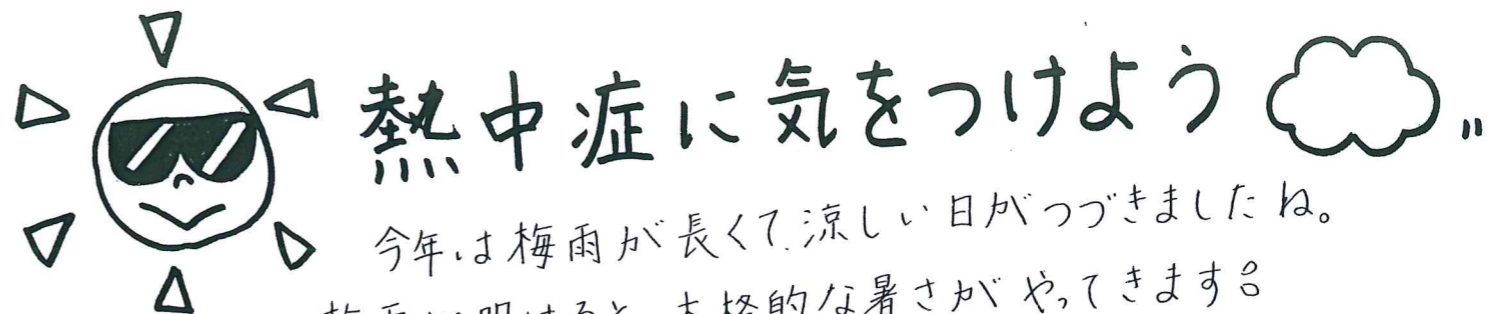
☆今月の身体測定は19日~21日になります。

☆26日(水)おはなし会&8月生まれのお誕生日会…誕生日のお子さんは10時15分までに来てボードに名前と誕生日、年齢を書いて下さい。事前に手型スタンプをします。

※8月4日(火)は8月17日~8月21日の予約日になります。

※原則火曜日の午前10時~午後16時、電話予約のみ受け付けになります。

049-261-7677



熱中症に気をつけよう

今年、梅雨が長くて涼しい日が続きましたね。
梅雨が明けると本格的な暑さがやってきます。
日頃からこまめに水分を摂り熱中症にならないよう
気をつけましょう!!

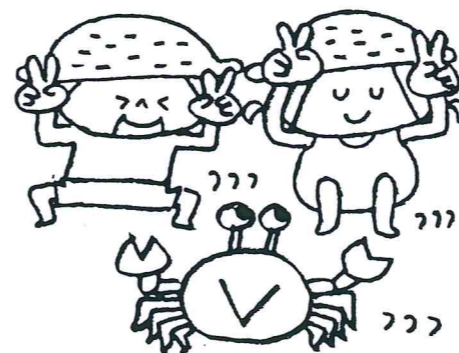
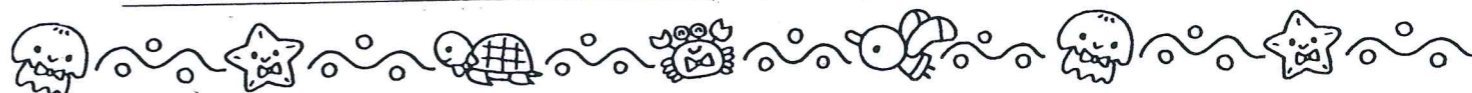
初期症状

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気
大量の汗、汗がでなくなる
倦怠感、顔面蒼白、皮膚の乾燥

⇒ 日陰や涼しいところへ
移動する。

対処方法

- ・足を高くして寝かせる。
- ・水や氷で冷やす。(首・脇の下、手足のつけねなど)
- ・水分と塩分を摂取。(少しの量を何回かに分けてしょう)
- ・※1時間経っても症状が改善されない場合は、すぐ病院へ行きましょう!!



プールに入っている時も熱中症には注意!!
水にもぐらない子は頭や肩が熱くなってしまう。
時々、頭や肩に水をかけて下さいね。
プールに入っている時も水分は不足します。
プールから上がった後必ず水分をとって下さい。
※ 天気や気温によっては、ペラソのプール
をしないことがありますので、ご了承ください。

おねがい

- ・お子さまだけでなく、保護者の方も体調が悪い時(咳、熱、下痢、その他不調を含め)は、症状が無くなると24時間経ってからでないと支援センターの利用はできません。
多くの方が安心して利用できるようご協力をお願い致します。
- ・8月4日(火)は8月17日~21日までの予約日になります。
〔センター休みの11日~14日は、電話の問い合わせもできませんので〕
ご了承下さい。