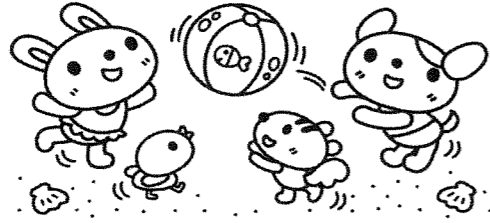




# さくらんぼ

8月号

8月の予定



TEL.049-261-7677  
2019年7月発行

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FEB	土 SAT
			1 ひろば	2 プール 11:00~11:30	3
5 プール 11:00~11:30	6 ひろば	7 プール 11:00~11:30	8 ひろば	9 プール 11:00~11:30	10
12 祝日	13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース	16 フリースペース	17
19 プール 11:00~11:30	20 ひろば	21 プール 11:00~11:30	22 おはなし会& 8月のお誕生会 10:45~11:15頃	23 プール 11:00~11:30	24
26 プール 11:00~11:30	27 ひろば	28 プール 11:00~11:30	29 身体測定 10:00~11:00	30 プール 11:00~11:30	31

※13日(火)~16日(金)はフリースペースです。職員は常駐していませんが、自由に遊んでいただけます。

※22日(木) おはなし会&8月生まれのお誕生会 誕生月のお子さんは10:30までに来てボードに名前と誕生日、年齢を書いて下さい

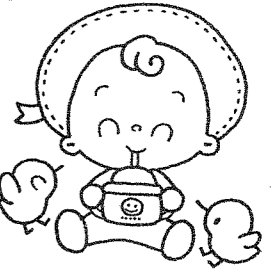
※今月の身体測定は29日(木)のみです。

※今月はベビーマッサージはお休みです。



## ☀ 熱中症に気をつけよう

今年は梅雨が長くて涼しい日が続きましたね。梅雨が明けると、本格的な暑さがやってきます。日頃からこまめに水分を摂り、熱中症にならないよう気をつけましょう！



### 初期症状

めまい・吐き気・大量の汗・汗がでなくなる・倦怠感・顔面蒼白・皮膚の乾燥

⇒ 日陰や涼しいところへ移動させる。

### 対処方法

- 足を高くして寝かせる。
- 水や氷で冷やす。(首・脇の下・手足のつけね など)
- 水分と塩分を摂取。(少しの量を何回かに分けて)

※ 1時間経っても症状が改善されない場合は、すぐ病院へ行きましょう!!

### プールの入り方

- ① プールチケットを購入する。  
※ 5枚つりど250円。さくらんぼで購入できます。余ったら来年も使えます。
- ② プールチケットを来園名簿にテープで貼りつける。
- ③ さくらんぼで着替える。
- ④ 貴重品とタオルを持って屋上へ。  
※ 地面が熱いのでサンダルをはいてね!
- ⑤ ホースの水でお子さんのお尻を洗う。
- ⑥ 大きいプールやタライなど、好きなところへどうぞ! → 必ずママも一緒に入ってね!

プールに入っている時も熱中症には注意!!  
水にもぐらない子は豆乳や肩が熱くなっています。時々豆乳や肩に水をかけて下さいね。  
プールに入っている時も水分は不足します。プールから上がった後必ず水分をとって下さい。

※ 火・木はセンターのバルコニーで水あそびをすることがあります。毎回必ずというわけではありませんので、ご了承ください。



### ★夏休み期間中のセンター利用について

幼稚園が休みのため、たくさん大きい子があそびに来ることが予想されます。大きい子も赤ちゃんも楽しくあそべるよう「赤ちゃんスペース」の確保にご協力をお願いします。  
8/13(火)~16(金)はフリースペースのため、職員はいませんが、みんなが安全に楽しくあそべるよう、よろしくお願ひ致します。